

# VABILO



Zveza društev bolnikov z osteoporozo Slovenije  
Društvo bolnikov z osteoporozo Kranj  
Jezerska cesta 41, 4000 Kranj

Spoštovani!

Vabimo Vas na srečanje **Osteoporozna – tiha bolezen**, kjer bomo spregovorili o osteoporozi. Strokovnjakinji s tega področja nam bosta skozi interaktivni predavanji predstavili različne vidike te bolezni. Po predavanjih bomo udeležencem brezplačno izračunali tveganje za osteoporozne zlome (Frax).

**Srečanje bo v četrtek, 15. 6. 2023, ob 18. uri v dvorani Mestne knjižnice Kranj (Gregorčičeva ulica 1, Kranj), 1. nadstropje.**

## Program srečanja:

18:00	<b>pozdrav udeležencem</b> , <i>Milena Zupin, predsednica DBO KR</i>
18:05	<b>Kaj moramo vedeti o osteoporozi</b> , <i>Polona Podnar, dr. med., spec. gin. in porod.</i>
18:45	<b>Pomen zdravega načina življenja za preprečevanje osteoporoze in zlomov</b> , <i>Barbara Bukovnik, dipl. med. sestra</i>
19:15	<b>vprišanja, brezplačno računanje tveganja FRAX</b>
20:00	zaključek srečanja

Vljudno vabljeni na srečanje, na katerem bomo izvedeli, kako se lahko zaščitimo pred osteoporozo in njenimi posledicami.

Predsednica ZDBO Slovenije  
Duša Hlade Zore, dr. med.

Predsednica DBO Kranj  
Milena Zupin